



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ «Чанкурбенская СОШ»

Тагаева М.К.

№ 29 от 26.08.2024 г

**Дорожная карта
по профилактике суицидальных проявлений в МКОУ «Чанкурбенская СОШ»
на 2024-2025 учебный год.**

Дорожная карта составлена на основе закона об образовании РФ от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ и на основе дорожной карты управления образования Буйнакского района № ___ от 26.08.2024 г.

Одной из актуальных проблем на сегодняшний день является резкое увеличение числа суицидов среди несовершеннолетних.

Дагестан вошел в число регионов, где самые низкие показатели самоубийств в подростковой среде. Число суицидов среди несовершеннолетних в республике ниже, чем в целом по стране. Если в среднем по России фиксируется 17,4 случаев на 100 тысяч населения, то в Дагестане этот показатель составляет 2,1 на 100 тысяч населения.

Одним из направлений в сфере профилактики суицидов является разъяснительная работа психологов со школьниками, специалисты принимают участие в родительских собраниях, раздают памятки по профилактике суицидального поведения. Важно и оказание своевременной медицинской помощи детям и подросткам, склонным к употреблению спиртных напитков, наркотических и токсических средств.

С целью обеспечения формирования способности сопротивления побуждениям к суициду разработана дорожная карта, направленная на возрастную категорию от 13 до 17 лет (7-11 классы)

Причины появления побуждения к суициду:

1. Низкая ценность собственной жизни
2. Самоутверждение (разрушены отношения с матерью, отсутствует любовь типа «материнской»)
3. Желание экспериментировать над собой
4. Ощущение ненужности, одиночество
5. Зависимость от управляющего
6. Полное отсутствие самооценки, неумение оценивать свои действия

Альтернативное предложение решения проблемы:

1. План жизни на 5-10 лет вперед для обучающегося
2. Беседы о реальной жизни с целью ориентирования на реальную перспективу, снять напряжение
3. Проведение мероприятий в игровой форме.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	ответственный
Работа с педагогическими работниками			
1	Мониторинг социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	октябрь	Тагаева С.Т.- психолог ОУ (информационная справка) Соц.педагоги,
2	Разработка и утверждение плана работы управления образования и образовательных учреждений по профилактике суицида	август	Тагаева С.Т.- психолог ОУ ...Руководители ОУ
3	Информирование представителей здравоохранения, КДН и ЗП о выявленных случаях дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения среди учащихся.	оперативно	Тагаева С.Т.- психолог. Администрация общеобразовательных учреждений
4	Организация и контроль деятельности психологов ОУ по профилактике суицида	постоянно	Тагаева С.Т.- психолог. Руководители ОУ
5	Организация курсовой подготовки педагогов-психологов	по плану ДИРО	З.Амирханова
6	Организация межведомственного взаимодействия с органами здравоохранения и выявление несовершеннолетних с расстройством личности, с эмоционально-неустойчивым типом поведения, с психическими заболеваниями несовершеннолетних, злоупотребляющих алкоголем, склонных к токсикомании и наркомании;- несовершеннолетних с суицидальным поведением, своевременно направлять их к психиатру и психотерапевту.	постоянно	Тагаева С.Т.- психолог. Руководители ОУ
7	Районный семинар-практикум для педагогов-психологов, по вопросам профилактики суицида среди детей и подростков	март	З.Амирханова Психологи ОУ

	«Причины подростковой агрессии»		
Организация профилактической работы с учащимися и родителями			
1	Мониторинг индивидуальных консультаций учащихся, их родителей.	Декабрь, май.	Тагаева С.Т.- педагог-психолог, социальный педагог
2	Родительские собрания на тему «Психологическое здоровье в семье».	апрель	(Тагаева С.Т.- психолог ОУ (справка-отчет) Администрация образовательного учреждения.
3	Уроки доверия «Поговорил бы кто со мной» (8-9 кл.)	декабрь	(справка) Школьный педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители (справка)
4	Формирование банка данных района об учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	март-декабрь	З.Амирханова педагог-психологи, социальные педагоги
5	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	февраль	Классные руководители, педагог-психолог.
6	Акции «Подари улыбку миру», «Радуга настроений»	май	Педагог-психолог, социальные педагоги, классные руководители(справка)
Диагностическая работа			
1	Тест на одиночество. Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	октябрь	Тагаева С.Т. (справка-отчет) педагог-психолог.
2	Диагностика суицидального поведения подростков (модификация опросника Г.Айзенка)	декабрь	Тагаева С.Т. (справка-отчет) педагог-психолог
3	Шкала безнадежности	ноябрь	Педагоги-психологи
Коррекционная и консультативная работа			
1	Повторная диагностика детей	декабрь	

	«группы риска»		Педагог-психологи школы
2	Мониторинг психологических консультаций педагогов, классных руководителей, родителей (опекунов), воспитателей, учащихся по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков. Проверка журналов консультаций.	декабрь, май	З.Амирханова (справка) Педагоги-психологи школ
3	Тренинговые занятия с детьми «группы риска»	Январь, апрель	(справка) Педагоги-психологи школ (справка)
Информационно-разъяснительная работа			
1	Разработка методических материалов по профилактике суицида среди детей и подростков в образовательных учреждениях.	март-декабрь	Школьные педагоги-психологи, социальные педагоги
2	Обновление информации по телефону доверия, работе психологической службы муниципального образования.	март-декабрь	Тагаева С.Т.
3	Написание статей в средства массовой информации по вопросам профилактики суицидального поведения детей и подростков	март-декабрь	Тагаева С.Т.

Результат проведенных мероприятий направлен на становление личности путем формирования у обучающегося ценности жизни и здоровья. (ФЗ «Об образовании» ст.3, ст. 66)

Социальные партнеры:

- **ОУ**
- **Родители**
- **ЦРБ- психиатр**
- **Организации доп. образования**
- **КДН**

Ожидаемый результат.

Организованная таким образом работа позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и

избежать суицидальных попыток. Также позволит организовать работу по оптимизации детско-родительских взаимоотношений.

Вариант: выявлен случай попытки суицида

План мероприятий

Номер п/п	Наименование мероприятий	Ответственный	Сроки исполнения
1.	Индивидуальная беседа с обучающимся	Педагоги и администрация ОУ	В течение 1 дня после обнаружения признаков
2.	Индивидуальная беседа с родителями	Педагоги и администрация ОУ	В течение недели после беседы с обучающимся
3.	Психолого-педагогическое сопровождение	психолог ОУ	В течение всего периода
4.	Медицинское сопровождение (обращение к врачам-специалистам, в случае психических отклонений).	Врач- психиатр	октябрь